

ひとはなこころのぐるーぷ

「人花心」のグループ

分野 保健・医療

学術・文化・芸術・スポーツ 環境

目的

- ・「人花心」のグループは、会員相互の交流を計りつつ県民の方々の健康（心身共に）を願い、自然に親しみながら1日をゆっくりと過ごして頂く機会を作るグループです。（自然順応型健康法）
- ・心身の健康のためのセミナーを通してより具体的に学びを深め、食・芸術・健康、実際の体験を通して日々の生活に役立って頂くため。

内容

年一度の「自然順応型健康づくり」を実施
花苑や野菜(無農薬)の土作りから始め、お茶やお花の奉仕活動
毎月一度のセミナー（内容は健康に関するもの）
食セミナー、芸術セミナー、健康セミナー等

活動実績

- H19.4.14 「自然順応型健康づくり」万葉の森
食セミナー（味噌作り）
加古川中央隣保館に於いて、お抹茶接待
（300人）
芸術セミナー、陶芸（陶芸家大島先生）教室
食セミナー（料理）定例会
- 19.08.23 健康セミナー「統合医療について」
19.10.25 健康セミナー「整体」体験等
19.11.29 健康セミナー「整体」
19.12.13 健康セミナー「岡田式浄化療法」
20.03.03 食セミナー「ひな祭り」

活動効果

継続・積重ねる事を通して、いつも楽しんで頂き、喜んで頂き次会をたのしみに待っていて下さる方々も徐々にふえ、この時だけでなく日々の生活の上に活用し、心身共に健康づくりに役立って頂いているものと願っています。
自然順応型健康づくりの年に1度市の自然の美しい公園を舞台に健康に関する1日の癒しの日を数回行っている中、多くの方々に喜ばれ次回を楽しみにして下さり、共に健康について考え作り上げようと盛り上りを感じています、また月に一度のセミナーの中でより深く、学びをし内容の向上を、また会員の方々に良き影響を与えている

設立年月日 2003/4/1 会員数 18人（男：1人 女：17人） 規約・会則 有

入会条件 入会希望の方 年会費 1000円 入会金 1000円 活動日数 15回

主な活動場所 JAビル4F、かこむ、行政の公園

登録目的 施設の活用と登録団体相互の交流を願、広く地域社会と共に又行政の願いやお互いの協力体制の中で何かのお役に立ちたいとの思いから。

ボランティア活動

毎年2月には加古川の中央隣保館でのお抹茶の接待(2日間約300人)や健康のためのセミナー毎月1回お花の生け込み活動等
今迄実施して来た積重ねの中、私達の一かんした健康について悪くなる前の予防医学として日々生活に心する食運動、自然の中に身を置き芸術の美にふれる心の健康等
変わりなく社会地域に市民の方々と共に考え実践を怠らぬ行おう予定です。

