

かがわかていりょうりさーくる
加古川家庭料理サークル

分野 学術・文化・芸術・スポーツ

目的

食を通じて健康作り
自分のからだに良いものを選ぶ力を育てる
(子供向け)

内容

- ①旬の野菜を使った家庭料理
- ②バランスよく食べ物を組み合わせた料理の学習と試食
- ①②を通して健康づくりに役立つ

活動実績

2007年 6月、7月、10月、11月
2008年 2月
第一火曜日 学習と試食 10:00~13:00
年4回 コープス(コープこうべ開発商品)
料理会への参加
2007年10月14・17日 東播磨生活創造センター
オープンフェスティバル手作りクッキーの提供
・子どもたちへの食育活動(会費随時)
8月28日 11月16日 バター作り
3月30日 レッツエコクッキング
10月20日 11月9日 豆つかみ



活動効果

旬の野菜を知る
調理の仕方を学習する
季節や行事を再確認する

設立年月日 1991/5/1 会員数 23人(男:0人 女:23人) 規約・会則 無
入会条件 コープこうべの組合員であること 年会費 3500円 入会金 0円 活動
日数 18回
主な活動場所 コープニッケパークタウン

ボランティア活動

- ◎子ども向け…年3回程度活動予定
- ◎料理会…年9回程度