

# ぐるーぷはちじゅう グループ80

分野 学術・文化・芸術・スポーツ

## 目的

新しく変わっていく保健制度、消費生活  
県・市の職員の方々や有識者を講師にお話  
ししていただき勉強していきたい。

## 内容

健康で明るく、生きていくため、食生活・運動・市民塾等  
勉強して、又地域での食育、老人クラブ等でボランティア  
活動をしている。

## 活動実績

平成20年度行事計画予定  
4/21 開講式 生活科学センター所長の話  
5/19 高齢者医療制度  
6/16 バス旅行グランドゴルフ（日光園ガーデン）  
7/14 交通安全教室 加古川警察署  
9/8 ヨガ体操 佐々木寿美先生  
10/20 介護保険の仕組み コスモライフ  
11/17 和紙ちぎり絵 藤本伊都子先生  
12/15 料理 兵庫県食生活改善協会  
1/19 新年会  
2/16 健康増進プログラム 健康福祉  
3/16 健康体操 井ノ口佳代子先生 反省会

## 活動効果

「かこむ」で学習したことを地域に持ち帰り広めたい。

設立年月日 1980/4/1 会員数 60人（男：0人 女：60人） 規約・会則 有

入会条件 無 年会費 2500円 入会金 0円 活動日数 年間11回

主な活動場所 東播磨生活創造センター「かこむ」

登録目的 県生活大学卒業1980年(昭和55年)生まれでOB会をつくり、グループ80として東播磨生活創造センターで、  
月一度学習会をしています。

最近では、卒業生以外の方もはいられ、学習を続けています。

## ボランティア活動

地域で老人給良、食育、老人クラブ、ボランティア活動している人が多い、今後も続けていきたい。