

# 池の内ボランティアあゆみ

分野 社会教育 活動支援

## 目的

地域の 70 才以上の高齢者の生きがいつくりや健康づくりを目的とする

## 内容

- ①地域の 70 才以上の高齢者の生きがいつくりや健康づくりを目的とした「ふれあいサロン」の開催
- ②心身障害児施設わかば学園、ゆうかり園支援
- ③加古川市の老人給食受給者の心のなぐさめとしていただく為、絵手紙年間 300 枚作成



姫路の書写工芸館  
28 名参加  
車イスの方は 90 歳の方です。

## 活動実績

- 4/16 「ふれあいサロン」 認知症予防について保健婦  
5/23 「ふれあいサロン」 パス旅行篠山散策と今日町  
6/24 「ふれあいサロン」 ギター演奏  
加古川ギタークラブ  
7/21 「ふれあいサロン」 オカリナ演奏  
9/21 「ふれあいサロン」  
加古川防災センター体験と相生散策  
10/22 「ふれあいサロン」 銭太鼓とハーモニカ  
いなみのクラブ  
H19/4~H20/3 毎月 2 回  
わかば学園、ゆうかり園支援 絵手紙 300 枚作成

## 活動効果

生き生きとした元気な高齢者が生まれ老人医療費減や介護保険を使う回数が減となる  
また、高齢者本人にとっては元気で長生きが出来 仲間も出来て楽しい一日が過ごせます。

設立年月日 1986/7/1 会員数 16 人 (男: 0 人 女: 16 人) 規約・会則 有

入会条件 無 年会費 1000 円 入会金 0 円 活動日数 36 回

主な活動場所 池の内公民館 池の内公会堂

登録目的 情報の発進と情報を得たい

## ボランティア活動

23 年間地域の高齢者対象に毎月 1 回の「ふれあいサロン」の開催をしている。  
心身障害児施設支援のバザー用品作成 わかば学園 ゆうかり学園  
今年度の予定 平成 20 年 4 月 21 日「尿もれについて」講演会 保健師