

こそだてちゅうままよーがサークル

子育て中ママヨーガサークル

分野 まちづくり 子どもの健全育成
学術・文化・芸術・スポーツ

目的

育児中における ストレス解消。
運動不足解消

内容

週に1回 10時～
子連れ、ママのみなど これる人が集まり
1時間半、ヨーガを楽しむ



活動実績

活動効果

育児中における心と身体の活性化
ヨーガのもっている。心の解放力で元気になれる

設立年月日 2004/7/1 会員数 30人（男：0人 女：30人） 規約・会則 無

入会条件 女性限定 子育て中のママさん 年会費 0円 入会金 0円

活動日数 48回 主な活動場所 加古川市内

登録目的 若いお母さんと年配の方たち（卒業した）との交流も広げていきたいです

ボランティア活動

今後予定あり

- ・ 地域の子育て中のママの力になってゆきたい
- ・ お声掛けあればいつでも協力します。