

びたみんあい ビタミンあい

分野 保健・医療環境災害救援子どもの健全

目的

日本人が代々受け継いできた穀菜食を次世代に伝えていくことを目的とする

内容

主にマクロビオテック料理研究と教室開催

マクロビオテック料理教室



活動実績

2008,6~8 マクロビオテック料理教室開催

活動効果

玄米、穀菜食をすることによって、意識の変化をもたらし、食のみでなく環境問題にも目をむけるきっかけになることを効果とする

設立年月日 2008/1/1 会員数 4人（男：0人 女：4人） 規約・会則 無

入会条件 鍋の前に立つことは、社会活動以上のものであるという意識をもつこと 年会費 0円

入会金 0円 活動日数 5回 主な活動場所 三木自宅、かこむ

登録目的 ・県の施設かこむを使用させていただくことにより、より多くの方にマクロビオテックを知っていただきたい

ボランティア活動

災害時、緊急事態には、持っている鍋、かまごはんや味噌汁を提供できる体制はいつでもできています