

復帰前に仕事のリハビリしませんか？

ママボランティア募集

そろそろ働こうかな。でも、ちょっと不安…

子ども大きくなり「職場復帰を」と考えていても、いざ働くとなると様々な不安が出てきます。「ブランクがあるけど大丈夫かな...」「家事や育児と両立できるかな...」そんな不安を、公共施設運営のお手伝いをする中で、安心と自信に変えませんか？頑張りたいママの職場復帰に向けた第1歩を応援します！



メリット

パソコン（word、excel、illustrator など）での仕事に触れられる
ビジネス習慣を思い出しスムーズな職場復帰につながる
就職という同じ目標を持つ仲間と出会える

ボランティアのポイント

1 選べる活動日

火曜日又は金曜日 10：00～で活動日を選べます
※いずれも難しい場合はご相談ください

2 選べる活動時間

1 時間～、活動時間をご相談ください

3 選べる活動内容

簡単な事務、パソコン入力、チラシ作成など

4 キッズスペースあり

お子さまが遊んでいる横で活動できて安心

勉強会でスキルアップできる！

ボランティア活動と並行して、2 カ月に 1 度、勉強会を開催します。学んだことを日々のボランティア活動に活かすことで、「できる」がさらに増えていきます。

illustrator- 基本・応用操作 Q&A-

Word、Excel- 基本・応用操作 Q&A-

チラシ作成にも使える！デザイン

など

活動場所

兵庫県立東播磨生活創造センター「かこむ」
（加古川市加古川寺家町天神木 97 - 1 加古川総合庁舎 1 F）

申し込み

☎ 079 - 421 - 1136 「かこむ」にお電話ください。
オリエンテーションにてご希望を伺い、活動開始！

交通費

公共交通機関使用時のみ支給（上限あり）

