

楽しくなくっちゃ「かこむ」じゃない!

ここでは、さまざまな分野で活躍中の方へのインタビューを通して活動を始めるためのヒントになるような内容をお届けします。
今回はかこむで窓口パートナー（ボランティア）として活動中のKazumiさんにお話を伺いました!

Kazumiさんのとある1日のスケジュール
「全然普通だよー」
(by Kazumiさん)



かずみ Kazumiさん

PROFILE

加古川市在住、70代。パート勤務のかたわら「かこむ」で窓口パートナーとして活動中。

※「かこむ」では、運営ボランティアを「パートナー」と呼んでいます。

- AM 6:30 起床・朝ごはん
- 8:00 朝ドラ見る・家事
- 10:00 **かこむで活動** (1~2h)
- PM 12:00 昼ご飯・買い物・休憩
- 16:30 ウォーキング・晩ご飯
- 20:00 ドラマ見る・推し活
- 23:30 就寝



- 01 現在「かこむ」窓口パートナーとしてどのような活動をされていますか?
窓口で利用者案内（分かる範囲で）や、お掃除、印刷などをしています。フリースペースのお掃除をしながら、勉強している学生さんと軽くお話ししたりボールプールにいるお子さんと遊んだりしています。
- 02 どのようなきっかけで「かこむ」のパートナー活動を始めましたか?
勤め先が閉店し退職、当時まだ60歳手前だったので『人とのつながりが欲しい』と思い「かこむのボランティア募集」の新聞記事を見て応募しました。「お役に立てることがあれば何かしたい。」と、すぐお電話しました。第2の人生がスタートしたと思って嬉しかったです! 勇気がいりましたが新聞の記事にビビッときて不思議と行動できたんです。「一人で知らない世界に飛び込めた!」という自信にもなりました。
- 03 パートナー活動を始めたことで良かったことはありますか?
利用者の方と挨拶できるだけで嬉しかったんです。来られる方の年齢の幅が広く、赤ちゃん連れのお母さん、学生、シニアの方など、日常生活では出会えないような方々とお話できるのが新鮮でした。「窓口パートナー」の名札があることで利用者さんと気軽にお話ししやすくなり、交流できるのが楽しいです!
- 04 最後にこれからボランティア活動を始めてみたいと思っている方に一言お願いします!
ボランティアを始めたばかりのころ「週2回活動日があったら2回きっちり来ないとあかん!」と思っていたんですが、かこむのスタッフさんが、「来れるときでいいです。無理せんでええですよ。」と言ってくれたから続けられたんです。まずは気軽な気持ちで、できる範囲で始めてみたらどうでしょう。私の場合は日常生活が充実し、新しい世界が開けました。まずは一歩踏み出してみてください!

かこむスタッフより

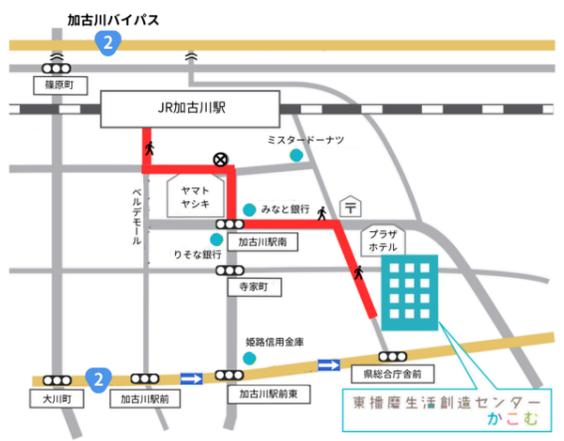
「少しでも社会とのつながりがあるおかげで日常生活が充実して楽しい!」と、Kazumiさんが仰っていました♡
あなたも第一歩を踏み出してみませんか?

パートナー（ボランティア）活動情報を更新中!
かこむInstagramをチェック♪



施設情報

施設名 東播磨生活創造センター「かこむ」
住所 〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1
開館時間 月～土曜日 9:00-21:00
日曜・祝日 9:00-17:30
休館日 毎月第3日曜日・年末年始
お問合せ [TEL] 079-421-1136 [FAX] 079-421-1148
[MAIL] kitene@kacom.ws [WEB] https://www.kacom.ws/



NO.2 夏号 2025 東播磨生活創造センター



つながる施設



発行：東播磨生活創造センター「かこむ」
(運営：NPO法人シミンズジーズ)



「かこむ」で発見！ 私らしい楽しい時間

広報誌『kitenaーきてなー』は、気軽に「かこむ」に『来てな！』という思いを込めています。用事や待ち時間だけでなく、「かこむ」でのひとときをもっと楽しく過ごしてほしいと思っています。今回は「かこむ」の使い方を紹介します！あなたに合った過ごし方を見つけてみませんか？

いちおし！ 気軽に利用できるフリースペース



学生がフリースペースで勉強



1 話しても勉強してもOK！
時間の区切りがなく予約せずに自習ができるので気軽に来れます。（学生）
「かこむ」では、席を割り振られることなく、自由に友達と一緒に座って勉強できるので、モチベーションもアップします。（学生）



グループ「絵手紙 どんぐり」がフリースペースでWS

2 好きな場所で趣味やサークル活動ができる！
学生さんが勉強している横で、「おしゃべりするけどごめんね～」と声をかけながら絵を描いています。皆でお話しながら絵を描く時間を過ごすのが、とても楽しいです。（絵手紙 どんぐり）
※金銭の授受が発生する教室等は、ご連絡ください。



ボールプール
楽しい！

キッズスペースで子どもを見守りながら仕事

3 子どもが遊べるスペースも！
ボールプールやおもちゃがあるキッズスペースがあります。小さなお子さま連れもOK！
仕事や作業、サークル活動の脇で子どもが遊ぶのを見守りながら過ごすことができます。待ち時間にもぴったりです。

暮らしに役立つコーナー



地域情報コーナー
チラシ/ぼくすぎやらり～
地域のあらゆる情報が集まる情報コーナーです。チラシやポスターは、登録会員に関わらずどなたでも配架可能です。配架希望の方は、窓口でお声掛けください。



図書コーナー
本/DVD
みなさんからの寄贈本で成り立っています。読まなくなった本がありましたら、ぜひお持ちください。本の持ち帰りコーナーもあります。DVDコーナーではアニメや名画が楽しめます。



PCコーナー
ネット検索/資料作成/プリントアウト
インターネット検索や書類作成、コピー機でのプリントアウト（有料）ができます。
※PCコーナーは予約制ではありません。読み合ってください。

多目的に使えるスペース

・ご利用には兵庫県公共施設予約システムの登録が必要です。
・イベントスペースは、事前に申請が必要です。
・貸室スペースは、営利活動または販売を伴う利用は料金が2倍になります。

イベントスペース（無料）



イベントスペースにて公開セミナー

必要な備品が揃っているため、初めての方も気軽にイベントを開催できます。演奏会や講演、ワークショップなど、個人でもグループでも多目的に使えます。約100人収容。
使用例
・チャリティーバザー・コンサート等

貸室スペース（有料）



貸室スペースにて講座を開催

「かこむ」では、有料で利用できる会議室やスタジオなどの貸室があります。お仕事の会議やセミナー、サークル活動や仲間との集まりなど、いろいろな用途に使えます。
使用例
・研修・調理実習・楽器練習
・教室（フラワーアレンジメント/絵画等）等

いつでも好きなときに 利用できるフリースペース

「かこむ」は学校や仕事帰りの時間でも利用できるように午後9時まで開館しています。ゆっくりと過ごせる、みんなの居場所です。一人ひとりが気持ちよく利用できる空間を大切にしています。



開館時間：月～土 9:00-21:00 予約不要
：日・祝 9:00-17:30
※毎月第3日曜日、年末年始は休館日です。

「かこむ」の使い方をお手伝い！ まずは窓口へご相談ください！



施設の使い方から新しい活動の立ち上げ、イベント企画まで、窓口スタッフはあなたに寄り添ってサポートするコーディネーターです。「こんな使い方できる？」「こんなことできる人を探してる」「活動発表の場がほしい」など、気軽にご相談ください。

詳しくはこちらのHPをチェック！



「かこむ」で検索！

「かこむ」窓口まで
気軽に来てな



でぼちん