



とよた くにこ  
豊田邦子さん

## 楽しくなくっちゃ「かこむ」じゃない!

ここでは、さまざまな分野で活躍中の方へのインタビューを通じて活動を始めるためのヒントになるような内容をお届けします。今回はかこむでダンススクールの講師として活動中の豊田邦子さんにお話を伺いました!

### PROFILE

1983年生まれ。  
キッズダンススクール「ミックス☆JS」代表。  
子どもたちの個性に寄り添ったスクールを目指している。

ダンススクールの講師をされていますが、今の活動を始めるきっかけ、また、どのような思いで始められたか教えてください。



インタビューー：でぼちん

ダンスの専門学校を卒業後、友人からの誘いでダンス教室の講師を始めました。その後、出産・育児を機にダンスから離れていた時期もありました。しかし、周りから「また教室を開いて欲しい」との声があり、2024年4月からキッズ向けのダンス教室を始めました。子育てを経験したことで、子どもたち一人一人の個性を大切にしたい指導をしていきたいと思うようになりました。また、大人向けのダンス教室を開いたきっかけは孤独になりがちな子育て中のママに、体を動かしてリフレッシュしてほしいと思ったからです。お子さんも一緒に来ていただいても大丈夫です!

新しく活動したいと考えている人へ一言お願いします。



教室を始める前は色々不安でした。でも、子育てでダンスから離れたときに「ダンスをしているときが一番楽しい!この楽しさを色んな人に伝えたい」と強く思ったんです。始めてみると、周りの人が支えてくれてなんとかなるもんなんです(笑)人生一度きりだし、やりたいと思ったことはとにかくやってみたらそばで見ている人は必ずいると思うので頑張ってください!

最後になりますが、叶えたい夢や目標はありますか?



「ダンスって楽しい!」ということを多くの人に知ってもらいたいですし、微力かもしれませんが加古川を盛り上げたいと思っています。そして、いつか皆が楽しく踊れる場所、自分のスタジオを持つことが夢です!

素敵なお話、ありがとうございました!  
豊田さんの教室は、週に一度「4才~小学校低学年向け」と「小学校中学年以上向け」があります。また、大人のダンス教室月1回開催中だそうです。興味がある方はかこむ窓口またはInstagramへお問い合わせください!



dance school ミックス☆JS

スタジオBでの教室風景



### 施設情報

施設名 東播磨生活創造センター「かこむ」  
住所 〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1  
開館時間 月~土曜日 9:00-21:00  
日曜・祝日 9:00-17:30  
休館日 毎月第3日曜日・年末年始  
お問合せ 東播磨生活創造センター「かこむ」  
[TEL] 079-421-1136 [FAX] 079-421-1148  
[MAIL] kitene@kacom.ws [WEB] kacom.ws



NEW!



HP



Instagram



Facebook

東播磨生活創造センター「かこむ」

一言コメント 皆さんにこの「きてな」を読んでいただき、「かこむ」に興味を持っていただければ嬉しいです。

かこむだより

# kitena

—きてな—

NO.1  
春号  
2025

東播磨生活創造センター



新しい自分と出会える施設

発刊：東播磨生活創造センター「かこむ」  
(運営：NPO法人シミズシーズ)

# 「かこむ」って どんなトコ？

東播磨生活創造センター「かこむ」は、兵庫県加古川総合庁舎1・2階にある“つながる”公共施設です。NPO法人シミズシーズが運営しています。会議室や調理室などの貸室業務を行いながら、東播磨地域で活動をする方々の支援や、ボランティア活動の募集・紹介なども行っています。ここには多様な活動をされている方が日々訪れます。そこで生まれる“つながり”を大切に、東播磨暮らしをもっと楽しく、より豊かなものへと創造していくと共に新しく自分と出会える拠点を目指しています。



## 2 地域の情報発信源 知りたい・伝えたい“今”がある

「かこむ」のフリースペースの一角にある情報コーナーには、地域のサークル活動やイベント、セミナーやボランティア情報などが、チラシやポスターとして日々集まってきます。“今”知りたい情報に出会えるだけでなく、あなたが伝えたい情報を発信する場所としてもご利用いただけます。

チラシはこんな風に配架しています



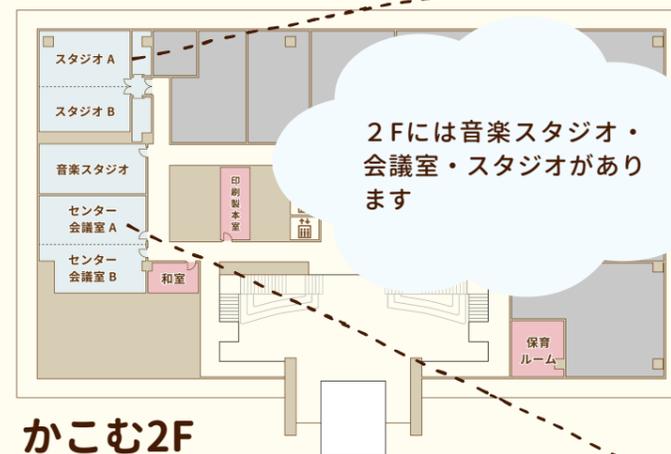
## 「かこむ」でできるこんなコト！ 「かこむ」の中はこんな感じ！

### 1 有料貸室から 無料スペースまで

「かこむ」には、会議室やダンススタジオ、調理室や展示ギャラリーといった有料施設から、無料で利用できる、多目的パフォーマンススペース（通称）「たばす」と呼ばれるイベントスペースや、交流の場としてのフリースペースがあり、来館者が様々な用途に合わせてご利用いただけます。

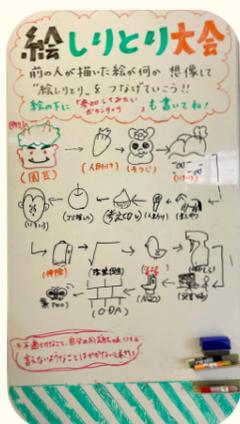


かこむ1F



かこむ2F

2Fには音楽スタジオ・会議室・スタジオがあります



みんなのコミュニケーションツールとして、ホワイトボードを活用しています。毎月テーマを変えますが、2月は絵しりとりと「参加してみたいボランティアは何か」を書いてもらいました！

### 私たちの推しの一冊

今回のおすすめ本は「手塚治虫漫画全集」です！全400巻寄贈していただきました。「多世代の方に読んで欲しい」という想いで「かこむ」に寄贈していただいたので、ぜひみなさん読みにいらしゃ～い！！



気軽に来てな～



「かこむ」キャラクター  
でぼちん

「かこむ」にて販売中の播州弁缶バッジから生まれた「かこむ」オリジナルキャラクター。でぼちんは播州弁で『おでこ』という意味です。館内に点在しているので見つけてみてね！

### 3 みつかる&つながる ボランティア

パートナー募集中！

「かこむ」で活動するボランティアは「パートナー」の名称を親しみを込めて呼んでいます。「パートナー」の方は、好きなことを一人ひとりが、やってみたいことに取り組み楽しみながら活躍しています。また、ボランティアをしてみたい！集めたい！人のサポートとして地域のボランティア情報の募集・紹介や相談・コーディネートを行っています。

#### 「かこむ」でできる こんなパートナー！

現在できるパートナーは①フラワーパートナー（春秋の花植替え）、②窓口パートナー（貸室の掃除や事務作業）、③図書パートナー（図書コーナー運営）、④デコレーションパートナー（4月から「かこむ」の飾りつけ）です。



①フラワーパートナー



②窓口パートナー



③図書パートナー



④デコレーションパートナー

今後も新しいパートナーを追加予定！

東播磨生活創造センター「かこむ」指定管理者  
特定非営利活動法人シミズシーズ

「誰もが市民という役割を楽しめる社会」を目指して！  
私たちのNPO法人は、東播磨地域でのまちづくりを推進するため、NPOや市民団体、商店街、地域組織と連携しています。若者の地域活動への参加を促進し、学校での参加型授業も実施しています。このような活動は、兵庫県立東播磨生活創造センター「かこむ」の「生活創造活動の支援」という目的と一致しており、私たちは「かこむ」の指定管理者として、県民が主体的に活動できるよう支援してまいります。

